

▲ TRAUERTRESEN

Angebot für trauernde Männer

Jeden 1. Donnerstag im Monat | 19.30 – 21.30 Uhr

Jeder Mensch trauert anders. Weil Trauer ganz unterschiedlich ist, braucht es auch unterschiedliche Räume für die eigene Trauer. Der TrauerTresen ist solch ein anderer Raum, in dem trauernde Männer mit anderen Männern in ähnlicher Situation in den Austausch kommen können. Dabei sitzen wir in unserer geräumigen Küche an einer Bierzeltgarnitur. Vielleicht läuft auch leise Musik im Hintergrund oder es gibt etwas zu knabbern. Wir füllen den Raum gemeinsam, wie es uns guttut. Als Männer in Trauer. Kostenfrei und unabhängig von Konfession oder Religion. Seien Sie herzlich willkommen.

▲ OFFENE KIRCHE & ABENDGEBET

Stille – Erinnern – Danken – Trauern – Zeit nehmen – einfach sein

Jeden Freitag ab 16.00 bzw. 18.00 Uhr

Unsere Kirche ist jeden Freitag ab 16.00 geöffnet. Sie können in dieser Zeit der „offenen Kirche“ an Ihre Verstorbenen denken, eine Kerze entzünden, Musik zur Trauer hören oder in Büchern Hilfe bei Ihrer Trauer finden. Sie können die Atmosphäre der Kirche in Stille auf sich wirken lassen oder mit einem Mitglied unseres Teams sprechen. Um 18.00 Uhr findet ein Abendgebet für Trauernde statt. Sie sind herzlich eingeladen.

Im Zuge des Umbaus unserer Kirche zur Begräbniskirche (geplant ab Herbst 2024) wird das Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kapelle des Zentrums für Trauerseelsorge stattfinden. Bitte schauen Sie zur Sicherheit auf unsere Homepage oder erkundigen sich telefonisch.

▲ EIN OFFENES OHR FINDEN

Persönliches Gespräch oder Beratung für Menschen in Trauer

Termine nach Vereinbarung

Trauer braucht Zeit und Raum. Und ein oder besser zwei offene Ohren. Manchmal sind die nicht leicht zu finden, gerade wenn der Verlust schon eine Zeit zurück liegt. Im Gespräch ist Gelegenheit, über die eigenen Trauererfahrungen zu sprechen und auch nach dem zu schauen, was stärken kann. Das Team von St. Michael, erfahrene Trauerbegleiter*innen und eine psychologische Beraterin, bietet Ihnen Zeit zum Gespräch an – unabhängig von Ihrer Konfession oder Religion. Kosten entstehen nicht.

▲ EIN ANRUF, DER GUT TUT

Ein Angebot für ältere Menschen in Trauer

Termine nach Vereinbarung

Wenn Sie um einen nahen Menschen trauern und sich über einen oder mehrere Anrufe freuen, meldet sich eine ehrenamtliche Seelsorgerin aus unserem Team gerne telefonisch bei Ihnen. Mit Zeit zum Zuhören und miteinander sprechen: über Ihre Erfahrungen in der Trauer und was Ihnen sonst wichtig ist, denn: ein Lächeln kann man hören. Nähere Informationen und Kontaktaufnahme über das Büro des Zentrums für Trauerseelsorge.

WEITERE INFORMATIONEN

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Zentrum für Trauerseelsorge statt.

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf:



trauerseelsorge.bistumlimburg.de

Für Rückfragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an unser Büro der Trauerseelsorge.

St. Michael | Zentrum für Trauerseelsorge
Butzbacher Str. 45 | 60389 Frankfurt

Kirche St. Michael
Gellertstraße 37 | 60389 Frankfurt

E-Mail: trauerseelsorge@bistumlimburg.de
Tel.: 069 451 024 | [f](#) trauerseelsorge | [@](#) trauerpost

Unsere Kirche St. Michael wird zur ersten Begräbniskirche für Urnen in Hessen umgebaut – mehr Informationen auf unserer Homepage.

Newsletter

Bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Newsletter ist über unsere Homepage abonnierbar.

trauerseelsorge.bistumlimburg.de



PROGRAMM TRAUERSEELSORGE ST. MICHAEL

2. Halbjahr 2024



KATHOLISCHE
KIRCHE
BISTUM LIMBURG

▲ TAG DES FRIEDHOFS

Station auf dem Hauptfriedhof Frankfurt

Sonntag, 15.09. | 11.00 – 16.00 Uhr

„Endlich und lebendig“ lautet das Motto des bundesweiten Tages des Friedhofs. Wir beteiligen uns auf dem Hauptfriedhof Frankfurt mit einem eigenen Stand und laden ein zu kreativen Begegnungen und Gesprächen rund um Themen von Leben und Tod, Trauer und Hoffnung, Sorgen und Wünschen. Auch das mobile Café am Biengarten ist geöffnet. Um 16.00 Uhr findet in der Trauerhalle eine ökumenische Andacht im Gedenken an die Verstorbenen statt.

▲ INFORMATIONSTREFFEN

Neuigkeiten rund um unser Projekt

„Begräbniskirche St. Michael“

Samstag, 12.10.2024 | 16.00 Uhr

Im Hintergrund geschehen die notwendigen Schritte der Bauvorbereitung und die Detailplanung nimmt Gestalt an. Gerne laden wir Sie gemeinsam mit unseren Architekten in unsere Kirche zu einem Informationsaustausch ein. Wir möchten über die jüngsten Planungsschritte und den konkreten Zeitplan des Umbaus berichten und mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

▲ GEMEINSAM KOCHEN FÜR LEIB UND SEELE

3 Abende für junge Menschen in Trauer (18 – 35 Jahre)

Donnerstag, 12.09., 10.10. und 14.11.2024 | 18.30 Uhr

Trauer schlägt oft auf den Magen. Gemeinsam mit anderen Trauernden kochen, essen und dabei ins Erzählen kommen. Zeit für das, was im Alltag keinen Platz und Raum findet. Anmeldung erbeten bis Dienstag vor dem Termin unter j.poser@bistumlimburg.de

▲ TOTE BESTATTEN, TRAUERENDE TRÖSTEN

Ausbildungskurs 2025 für Ehrenamtliche in Trauerbegleitung und im Begräbnisdienst

Infoabend: Freitag, 15.11.2024 | 17.00 – 21.00 Uhr

Wilhelm Kempf Haus, Naurod | Dauer: 9 Module in 2025

Die Begegnung mit Sterben, Tod und Trauer ist für viele Menschen herausfordernd und kann in existentielle Krisen führen, Fragen nach Sinn und Perspektive im Leben können sich auftun. Immer mehr Menschen wünschen sich in der Gestaltung des Abschieds von einem nahen Menschen kundige Begleitung und individuelle Formen. Für diese Aufgaben möchten wir Sie gewinnen: Menschen, die ihre Begabung darin entdecken, andere zu stärken, zu trösten, zu ermutigen, aufzurichten und in ihnen Vertrauen und Zuversicht neu zu wecken. Informationen zum Kurs finden Sie auf unserer Homepage oder Sie melden sich bei uns.

▲ WIR SUCHEN SIE!

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Präsenzdienst gesucht

Infoabend: Donnerstag, 28.11.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

Sie möchten Menschen in ihrer Trauer beistehen? Vielleicht haben Sie selbst vor längerer Zeit einen nahen Menschen verloren und gespürt: Es tut gut, wenn jemand da ist – zuhört – Zeit schenkt. Wir suchen Sie! Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind diskret und möchten mehr über Trauer und ihre Begleitung erfahren? Sie würden gern beim Präsenzdienst in der künftigen Begräbniskirche mitmachen? Sie möchten sich darauf vorbereiten und mit anderen aus dem Team über Ihre Erfahrungen sprechen? Unser Team für den Präsenzdienst ist im Aufbau und wir freuen uns über Ihr Interesse. Melden Sie sich gerne bei uns.

▲ ONLINE-STUDENTENTAG TRAUERPASTORAL SAVE THE DATE

Echte Trauer trifft künstliche Intelligenz: Was macht KI mit unserer Trauer?

Dienstag, 18. März 2025 | 9.30 – 15.30 Uhr via Zoom

ChatGPT und Co. erobern in rasanter Geschwindigkeit immer mehr Bereiche des täglichen Lebens. Was bedeutet diese Entwicklung für die Trauerbegleitung? Durch zwei Vorträge am Vormittag werden wir eingeführt in dieses spannende und hoch aktuelle Themenfeld. Am Nachmittag werden wir in Workshoprunden an den Themen weiterarbeiten und uns austauschen. Alle haupt- und ehrenamtlich in der Trauerbegleitung Tätigen sind herzlich eingeladen. Alle Informationen und Anmeldemöglichkeiten ab Oktober 2024 auf der Homepage des Zentrums für Trauerseelsorge St. Michael.

▲ TRAUERCAFÉ

Zusammen ist man weniger allein

3. Freitag im Monat | 16.00 – 18.00 Uhr | Michaelssaal, 1. Stock

Eine Tasse Kaffee oder Tee zusammen trinken. Unter der Leitung einer erfahrenen Trauerbegleiterin miteinander ins Gespräch kommen oder auch mal still sein, etwas über Trauer erfahren – dafür und für mehr ist Zeit und Raum im Trauercafé am 3. Freitag im Monat. Unabhängig von Konfession oder Religion. Kosten entstehen keine. Wir bitten, wenn möglich, um Anmeldung bis zum Vortag des Cafés telefonisch oder per Mail bei uns. Aber Sie sind auch ganz spontan herzlich willkommen!

▲ MITEINANDER UNTERWEGS

Trauerwandern im Stadtwald Frankfurt

2. Samstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr

In der Regel findet das Trauerwandern am zweiten Samstag jeden Monats statt. Treffpunkt dazu ist die Bushaltestelle am Goetheturm (Buslinie 48). Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Sie miteinander über Ihre Erfahrungen in der Trauer sprechen oder auch mal eine Zeitlang schweigen und einfach gehen. Ein erfahrener Trauerbegleiter geht mit Ihnen. Die Ruhe des Waldes hilft, innerlich Luft zu holen und neu aufzutanken. Beim Blick ins beruhigende Grün kann Manches neu sortiert und in einer veränderten Perspektive wahrgenommen werden. Das Angebot ist kostenfrei. Voranmeldung bitte bis Freitagvormittag 12.00 Uhr vor dem Veranstaltungstag bei uns. Weitere Infos erfahren Sie über unsere Homepage.