

## ▲ EIN OFFENES OHR FINDEN

### **Persönliches Gespräch oder Beratung für Menschen in Trauer**

Termine nach Vereinbarung

Trauer braucht Zeit und Raum. Und ein oder besser zwei offene Ohren. Manchmal sind die nicht leicht zu finden, gerade wenn der Verlust schon eine Zeit zurück liegt. Im Gespräch ist Gelegenheit, über die eigenen Trauererfahrungen zu sprechen und auch nach dem zu schauen, was stärken kann. Das Team von St. Michael, erfahrene Trauerbegleiter\*innen und eine psychologische Beraterin, bietet Ihnen Zeit zum Gespräch an – unabhängig von Ihrer Konfession oder Religion. Kosten entstehen nicht.

## ▲ OFFENE KIRCHE

### **und Gottesdienst mit Totengedenken in St. Michael**

Jeden Freitag ab 16.00 bzw. 18.00 Uhr

Jeden Freitag findet um 18.00 Uhr in unserer Kirche St. Michael ein Gottesdienst mit Totengedenken statt. Für ein persönliches Gedenken ist die Kirche bereits ab 16.00 Uhr geöffnet. Sie können in dieser Zeit der „offenen Kirche“ an Ihre Verstorbenen denken, eine Kerze entzünden, Musik zur Trauer hören oder in Büchern Hilfe bei Ihrer Trauer finden. Sie können die Atmosphäre der Kirche in Stille auf sich wirken lassen oder mit einem Mitglied unseres Teams sprechen. Sie sind herzlich eingeladen.

Im Zuge der Umbaumaßnahmen unserer Kirche zur Begräbniskirche kann es ab dem Frühjahr Veränderungen in diesem Angebot geben – bitte schauen Sie zur Sicherheit auf unsere Homepage oder erkundigen sich telefonisch.

## WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf:



[trauerseelsorge.bistumlimburg.de](https://trauerseelsorge.bistumlimburg.de)

Für Rückfragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an unser Büro der Trauerseelsorge.

St. Michael | Zentrum für Trauerseelsorge  
Butzbacher Str. 45 | 60389 Frankfurt

Kirche St. Michael  
Gellertstraße 37 | 60389 Frankfurt

E-Mail: [trauerseelsorge@bistumlimburg.de](mailto:trauerseelsorge@bistumlimburg.de)

Tel.: 069 451 024 | fax: 069 467 480

trauerseelsorge | trauerpost

Unsere Kirche St. Michael wird zur ersten Begräbniskirche für Urnen in Hessen umgebaut – mehr Informationen auf unserer Homepage.

### **Newsletter**

Bleiben Sie auf dem Laufenden. Unser Newsletter ist über unsere Homepage abonnierbar.

[trauerseelsorge.bistumlimburg.de](https://trauerseelsorge.bistumlimburg.de)



## PROGRAMM TRAUERSEELSORGE ST. MICHAEL

1. Halbjahr 2024



KATHOLISCHE  
KIRCHE  
BISTUM LIMBURG

## ▲ ONLINE-STUDIENTAG TRAUERPASTORAL

**„Sprich du das Wort, das tröstet und befreit“ – Der Trauer Ausdruck geben in einer pluralen Gesellschaft.**

Donnerstag, 14. März 2024 | 09.30 – 15.30 Uhr via Zoom

Wie können wir Zugänge zu christlichen Trauerritualen schaffen für die Menschen in unserer Gesellschaft, die sich selbst als religionsfern begreifen oder Mitglieder anderer Religionsgemeinschaften sind? Und wie trauern Menschen beispielsweise im Islam oder Judentum? Damit verbinden sich ganz praktische Überlegungen für die Begleitung Trauernder, die längst nicht mehr nur aus einer gemeinsamen Glaubensrichtung kommen: gibt es verbindende Zeichen oder Riten, die Menschen mit verschiedenen religiösen Hintergründen miteinander teilen können? Und wie können wir Menschen in ihrer Trauer insgesamt sensibel begleiten, so dass Raum für ihre je eigene Weise des Trauerns ist? Diese und weitere Fragen sind Thema an unserem online-Studentag Trauerpastoral am 14.03.2023. Die komplette Ausschreibung mit Anmeldemöglichkeit finden Sie auf unserer Homepage. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne direkt an uns für weitere Informationen.

## ▲ „EIN ANRUF, DER GUT TUT“

**Ein Angebot für ältere Menschen in Trauer**

Termine nach Vereinbarung

Wenn Sie um einen nahen Menschen trauern und sich über einen regelmäßigen Anruf freuen, meldet sich eine ehrenamtliche Seelsorgerin aus unserem Team gerne telefonisch bei Ihnen. Mit Zeit zum Zuhören und miteinander sprechen: über Ihre Erfahrungen in der Trauer und was Ihnen sonst wichtig ist. Nähere Informationen und Kontaktaufnahme über das Büro des Zentrums für Trauerseelsorge.

## ▲ TRAUERTRESEN

**Neues Angebot für trauernde Männer**

Ab März jeden 1. Donnerstag im Monat | 19.30 – 21.30 Uhr

Jeder Mensch trauert anders. Weil Trauer ganz unterschiedlich ist, braucht es auch unterschiedliche Räume für die eigene Trauer. Der Trauertresen ist solch ein anderer Raum, in dem trauernde Männer mit anderen Männern in ähnlicher Situation in den Austausch kommen können. Dabei sitzen wir in unserer geräumigen Küche an einer Bierzeltgarnitur. Vielleicht läuft auch leise Musik im Hintergrund oder es gibt etwas zu knabbern. Wir füllen den Raum gemeinsam, wie es uns guttut. Als Männer in Trauer. Kostenfrei und unabhängig von Konfession oder Religion. Seien Sie herzlich willkommen.

## ▲ TREFF FÜR JUNGE ERWACHSENE IN TRAUER

**Neues Angebot für junge Erwachsene**

Kooperation mit der katholischen Hochschulseelsorge

Junge Erwachsene in Trauer, egal, ob der Tod eines lieben Menschen schon länger zurück liegt oder ganz aktuell geschehen ist – für diese Gruppe planen wir derzeit ein neues Angebot in Kooperation mit der Katholischen Hochschulseelsorge in Frankfurt. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf für weitere Informationen.

## ▲ MITEINANDER UNTERWEGS

**Trauerwandern im Stadtwald Frankfurt**

2. Samstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr

In der Regel findet das Trauerwandern am zweiten Samstag jeden Monats statt. Treffpunkt dazu ist die Bushaltestelle am Goetheturm (Buslinie 48). Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Sie miteinander über Ihre Erfahrungen in der Trauer sprechen oder auch mal eine Zeitlang schweigen und einfach gehen. Ein erfahrener Trauerbegleiter geht mit Ihnen. Die Ruhe des Waldes hilft, innerlich Luft zu holen und neu aufzutanken. Beim Blick ins beruhigende Grün kann Manches neu sortiert und in einer veränderten Perspektive wahrgenommen werden. Das Angebot ist kostenfrei. Voranmeldung bitte bis Freitagvormittag 12.00 Uhr vor dem Veranstaltungstag im Zentrum für Trauerseelsorge. Weitere Infos erfahren Sie über unsere Homepage.

## ▲ TRAUERCAFÉ

**Zusammen ist man weniger allein**

3. Freitag im Monat | 16.00 – 18.00 Uhr | Michaelssaal, 1. Stock

Eine Tasse Kaffee oder Tee zusammen trinken. Miteinander reden oder auch mal still sein, ein Thema besprechen oder ein Bild anschauen, etwas über Trauer erfahren – dafür und für mehr ist Zeit und Raum im Trauercafé am 3. Freitag im Monat. Unabhängig von Konfession oder Religion. Kosten entstehen keine. Wir bitten, wenn möglich, um Anmeldung bis zum Vortag des Cafés telefonisch oder per Mail im Büro des Zentrums für Trauerseelsorge. Aber Sie sind auch ganz spontan herzlich willkommen!