

EIN OFFENES OHR FINDEN

Persönliches Gespräch oder Beratung für Menschen in Trauer

[Termine nach Vereinbarung](#)

Trauer braucht Zeit und Raum. Und ein oder besser zwei offene Ohren. Manchmal sind die nicht leicht zu finden, gerade wenn der Verlust schon eine Zeit zurück liegt. Im Gespräch ist Gelegenheit, über die eigenen Trauererfahrungen zu sprechen und auch nach dem zu schauen, was stärken kann. Das Team von St. Michael mit erfahrenen Trauerbegleiter:innen bietet Ihnen kostenfrei Zeit zum Gespräch an – unabhängig von Ihrer Konfession oder Religion.

EIN ANRUF, DER GUT TUT

Ein Angebot für ältere Menschen in Trauer

[Termine nach Vereinbarung](#)

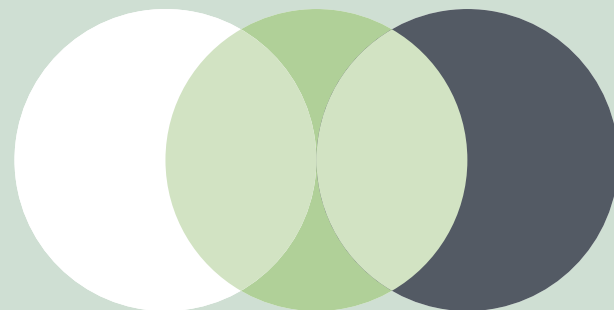
Wenn Sie um einen nahen Menschen trauern und sich über einen oder mehrere Anrufe freuen, meldet sich eine ehrenamtliche Seelsorgerin aus unserem Team gerne telefonisch bei Ihnen. Mit Zeit zum Zuhören und miteinander sprechen: über Ihre Erfahrungen in der Trauer und was Ihnen sonst noch wichtig ist. Denn: Ein Lächeln kann man nicht nur sehen, sondern auch hören. Nähere Informationen und Kontaktaufnahme über unser Büro.

ABENDGEBET FÜR TRAUERENDE IN ST. MICHAEL

Stille – Erinnern – Danken – Trauern – Zeit nehmen – einfach da sein

[Freitags, 18:00 Uhr, Fachzentrum St. Michael](#)

Während des Umbaus unserer Kirche zur Begräbniskirche findet das Abendgebet für Menschen in Trauer um 18.00 Uhr in der Kapelle des Fachzentrums Trauerseelsorge, Butzbacher Str. 45, statt. Wenn die Kirche nach dem Umbau eröffnet ist, treffen wir uns im Altarraum der Kirche.



SEELENTRÖSTER:IN

trauerseelsorge.bistumlimburg.de

WEITERE INFORMATIONEN



Auf unserer Homepage
trauerseelsorge.bistumlimburg.de
finden Sie:

Mehr Informationen zu unseren
Veranstaltungen und die Möglichkeit
zur **Anmeldung**.

Informationen über den **Umbau** unserer
Kirche St. Michael zur ersten Begräbniskirche für
Urnen in Hessen.

Außerdem können Sie unseren **Newsletter**
abonnieren. So bleiben Sie immer auf dem
Laufenden.



Für **Rückfragen** zu den Veranstaltungen
wenden Sie sich gerne an unser Büro
der Trauerseelsorge

Fachzentrum Trauerseelsorge St. Michael
Butzbacher Str. 45 | 60389 Frankfurt

Begräbniskirche St. Michael
Gellertstraße 37 | 60389 Frankfurt

E-Mail: trauerseelsorge@bistumlimburg.de
Tel.: 069 26 484 090

 [trauerseelsorge](#)

 [trauerpost](#)

PROGRAMM TRAUERSEELSORGE ST. MICHAEL

2. Halbjahr 2025 | Frankfurt am Main



FORTSETZUNG DER BAUARBEITEN

Der Umbau zur Begräbniskirche St. Michael geht gut voran
[Reservierungen im Lauf des Septembers möglich](#)

Die Umbauarbeiten schreiten wie geplant voran und wir freuen uns sehr, dass die Begräbniskirche immer mehr ihre künftige Gestalt annimmt. Zur Drucklegung dieses Flyers können wir noch kein konkretes Datum der Eröffnung nennen und bitten Sie daher, sich auf unserer Homepage auf dem Laufenden zu halten. Dort gibt auch ein Bautagebuch konkrete Einblicke in den Fortgang der Bauarbeiten. Reservierungsverträge für Urnenplätze werden voraussichtlich im Lauf des September möglich sein.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Fortgang der Bauarbeiten und weitere Details.

TRAUER IN BEWEGUNG

Trauer-Paddling
[24.08.2025, 15:00 Uhr, 05.09.2025, 18:30 Uhr](#)

Es gibt Trauererfahrungen, die man beim Stand up Paddling gut nachempfinden und damit in Verbindung bringen kann. Über diese Empfindungen möchten wir uns austauschen. Wir möchten auch Impulse zum gemeinsamen Stand up Paddling geben und anschließend in der Gruppe darüber ins Gespräch kommen. Jeder Termin wird gut zwei Stunden dauern, wobei wir mit rund 90 Minuten Zeit auf dem Wasser rechnen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Es bestehen keine Altersbegrenzungen. Es wird eine gemeinsame technische Einführung geben. Die Kostenbeteiligung beträgt 30 Euro. Weitere Informationen über Ablauf und Ort entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Anmeldung bitte per Mail an das Fachzentrum Trauerseelsorge. Melden Sie sich auch gerne bei grundsätzlichem Interesse oder Fragen, denn weitere Termine sind in Planung. Nach Absprache wären auch individuelle Termine denkbar.

KREATIV ERINNERN, WAS BLEIBT. MIT HÄNDEN UND HERZ DER TRAUER RAUM GEBEN.

Eine Auszeit für junge trauernde Menschen bis 35
[Freitag, 12.12.2025, 17:00 – 21:00 Uhr](#)
[Fachzentrum Trauerseelsorge, 1. Stock](#)

Manches lässt sich nicht in Worte fassen – aber gestalten. Trauer braucht Ausdruck und Zeit. Herzliche Einladung zu solch einer kreativen Auszeit. Miteinander und für sich alleine das, was auf dem Herzen liegt, in Farben und mit verschiedenen Materialien zum Ausdruck bringen. Keine Vorerfahrungen nötig! Anmeldungen bis spätestens 02.12.25 unter j.poser@bistumlimburg.de

AUSZEIT IM ADVENT

Zeit des Erinnerns im Advent
[4. Advent, 21.12.2025, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr](#)
[Kirche oder Fachzentrum Trauerseelsorge](#)

Sie sind in unsere Kirche (oder ins Fachzentrum – je nach Fortgang der Umbauten) eingeladen, sich auf besondere Art und Weise an Ihre lieben Verstorbenen zu erinnern. Das kann zum Beispiel sein...

bei einem Moment der Stille ... beim Beschriften einer Kerze ... beim Gestalten eines Erinnerungssteins ... beim Schreiben eines Briefes ... beim Klang von Musik ... Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei und verweilen Sie so lange, wie es Ihnen gut tut.

ANGEBOT FÜR JUNGE MENSCHEN IN TRAUER (18 – 35 JAHRE)

Gemeinsam kochen für Leib und Seele
[Donnerstags, 14.08.2025, 11.09.2025, 23.10.2025, 13.11.2025](#)
[18:30 Uhr, Fachzentrum Trauerseelsorge St. Michael, 1. Stock](#)

Gemeinsam durch schwere Zeiten – zusammen einen Abend verbringen. Trauer schlägt oft auf den Magen und manchmal hilft es einfach, nicht alleine zu sein. Wir kochen zusammen, essen miteinander und kommen dabei ins Gespräch. Für alles, was sonst im Alltag keinen Raum hat, ist hier Platz. Anmeldung bitte bis Dienstag vor dem jeweiligen Termin an: j.poser@bistumlimburg.de

ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Trauercafé
[3. Freitag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr](#)
[im Michaelssaal, Fachzentrum Trauerseelsorge, 1. Stock](#)

Eine Tasse Kaffee oder Tee zusammen trinken. Unter der Leitung von zwei erfahrenen Trauerbegleiter:innen miteinander ins Gespräch kommen oder auch mal still sein, etwas über Trauer erfahren – dafür und für mehr ist Zeit und Raum im Trauercafé am 3. Freitag im Monat. Unabhängig von Konfession oder Religion. Kosten entstehen keine. Wir bitten, wenn möglich, um Anmeldung bis zum Vortag des Cafés telefonisch oder per Mail bei uns. Und Sie sind auch ganz spontan ohne Anmeldung herzlich willkommen!

MITEINANDER UNTERWEGS

Trauerwandern im Stadtwald Frankfurt
[2. Samstag im Monat, 14:00 – ca. 16:00 Uhr](#)

In der Regel findet das Trauerwandern am zweiten Samstag jeden Monats statt. Treffpunkt dazu ist die Bushaltestelle am Goetheturm (Buslinie 48). Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Sie miteinander über Ihre Erfahrungen in der Trauer sprechen oder

auch mal eine Zeitlang schweigen und einfach gehen. Ein erfahrener Trauerbegleiter geht mit Ihnen. Die Ruhe des Waldes hilft, innerlich Luft zu holen und neu aufzutanken. Beim Blick ins beruhigende Grün kann Manches neu sortiert und in einer veränderten Perspektive wahrgenommen werden. Voranmeldung mit Angabe einer Telefonnummer bitte bis Freitagvormittag, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstag bei uns. Kosten entstehen keine. Weitere Infos erfahren Sie über unsere Homepage.

ANGEBOT FÜR TRAUERENDE MÄNNER

TrauerTresen
[1. Donnerstag im Monat, 19:30 – 21:30 Uhr](#)
[Fachzentrum Trauerseelsorge, 1. Stock](#)

Jeder Mensch trauert anders. Weil Trauer ganz unterschiedlich ist, braucht es auch unterschiedliche Räume für die eigene Trauer. Der TrauerTresen ist solch ein anderer Raum, in dem trauernde Männer mit anderen Männern in ähnlicher Situation in den Austausch kommen können. Dabei sitzen wir in unserer geräumigen Küche an einer Bierzeltgarnitur. Es gibt alkoholfreie Getränke und etwas zu knabbern. Wir füllen den Raum gemeinsam, wie es uns guttut. Als Männer in Trauer. Kostenfrei und unabhängig von Konfession oder Religion. Seien Sie herzlich willkommen.

GEMEINSAM ISST FRAU WENIGER ALLEIN!

Kochgruppe für trauernde Frauen
[Freitags, 26.09.2025, 28.11.2025, 18:30 Uhr](#)
[Fachzentrum Trauerseelsorge, 1. Stock](#)

In lockerer Runde treffen sich Frauen in Trauer und kochen gemeinsam ein leichtes Abendmenü. Sie freuen sich auf Verstärkung durch andere trauernde Frauen beim zusammen kochen und essen, denn „gemeinsam isst frau weniger allein!“. Ihre Erfahrung: „Die Liebe geht durch den Magen“, sagt ein altes Sprichwort, wir kochen und genießen gemeinsam und erfahren dabei Glücksmomente, die wir für unsere Seele so nötig brauchen. Dabei schätzen wir das Gefühl von Gemeinschaft, Verbundenheit und Genuss – herzliche Einladung dazu zu kommen! Anmeldung über das Büro St. Michael bis Dienstag vor dem Treffen erbeten. Die Selbstkosten werden pro Teilnehmerin aufgeteilt.

TRÄNENTROCKNER:IN

trauerseelsorge.bistumlimburg.de