

EIN OFFENES OHR FINDEN

Persönliches Gespräch oder Beratung für Menschen in Trauer

[Termine nach Vereinbarung](#)

Trauer braucht Zeit und Raum. Und ein oder besser zwei offene Ohren. Manchmal sind die nicht leicht zu finden, gerade wenn der Verlust schon eine Zeit zurück liegt. Im Gespräch ist Gelegenheit, über die eigenen Trauererfahrungen zu sprechen und auch nach dem zu schauen, was stärken kann. Das Team von St. Michael, erfahrene Trauerbegleiter:innen und eine psychologische Beraterin, bietet Ihnen kostenfrei Zeit zum Gespräch an – unabhängig von Ihrer Konfession oder Religion.

EIN ANRUF, DER GUT TUT

Ein Angebot für ältere Menschen in Trauer

[Termine nach Vereinbarung](#)

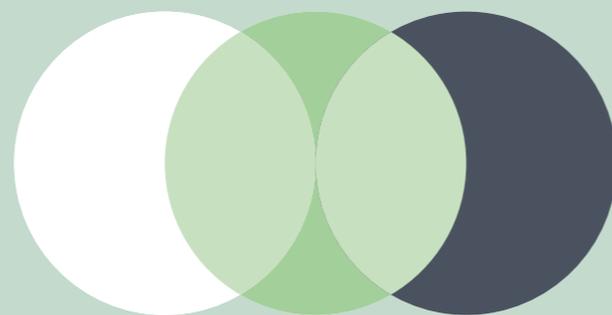
Wenn Sie um einen nahen Menschen trauern und sich über einen oder mehrere Anrufe freuen, meldet sich eine ehrenamtliche Seelsorgerin aus unserem Team gerne telefonisch bei Ihnen. Mit Zeit zum Zuhören und miteinander sprechen: über Ihre Erfahrungen in der Trauer und was Ihnen sonst wichtig ist, denn: ein Lächeln kann man hören. Nähere Informationen und Kontaktaufnahme über unser Büro.

OFFENE KIRCHE UND ABENDGEBET FÜR TRAUERENDE IN ST. MICHAEL

Stille – Erinnern – Danken – Trauern - Zeit nehmen – einfach sein

[Jeden Freitag ab 16.00 bzw. 18.00 Uhr](#)

Unsere Kirche ist bis zum Beginn des Umbaus jeden Freitag ab 16.00 geöffnet. Sie können in dieser Zeit der „offenen Kirche“ an Ihre Verstorbenen denken, eine Kerze entzünden, Musik zur Trauer hören oder in Büchern Hilfe bei Ihrer Trauer finden. Sie können die Atmosphäre der Kirche in Stille auf sich wirken lassen oder mit einem Mitglied unseres Teams sprechen. In der kalten Jahreszeit und während des Umbaus unserer Kirche zur Begräbniskirche findet das Abendgebet um 18.00 Uhr in der Kapelle des Fachzentrums Trauerseelsorge, Butzbacher Str. 45, statt.



SEELENTRÖSTER:IN

trauerseelsorge.bistumlimburg.de

WEITERE INFORMATIONEN



Auf unserer Homepage trauerseelsorge.bistumlimburg.de finden Sie:

Mehr Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit zur **Anmeldung**.

Informationen über den **Umbau** unserer Kirche St. Michael zur ersten Begräbniskirche für Urnen in Hessen.

Außerdem können Sie unseren **Newsletter** abonnieren. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden.



Für **Rückfragen** zu den Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an unser Büro der Trauerseelsorge

Fachzentrum Trauerseelsorge St. Michael
Butzbacher Str. 45 | 60389 Frankfurt

Begräbniskirche St. Michael
Gellertstraße 37 | 60389 Frankfurt

E-Mail: trauerseelsorge@bistumlimburg.de
Tel.: 069 - 26 484 090

 [trauerseelsorge](#)

 [trauerpost](#)

PROGRAMM TRAUERSEELSORGE ST. MICHAEL

1. Halbjahr 2025



 KATHOLISCHE
KIRCHE
BISTUM LIMBURG



WIR SUCHEN SIE!

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Präsenzdienst gesucht

Bei Interesse bitte melden

Sie möchten Menschen in ihrer Trauer beistehen? Vielleicht haben Sie selbst vor längerer Zeit einen nahen Menschen verloren und gespürt: Es tut gut, wenn jemand da ist – zuhört – Zeit schenkt.

Wir suchen Sie! Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind diskret und möchten mehr über Trauer und ihre Begleitung erfahren? Sie würden gern beim Präsenzdienst in der künftigen Begräbniskirche mitmachen? Sie möchten sich darauf vorbereiten und mit anderen aus dem Team über Ihre Erfahrungen sprechen? Unser Team für den Präsenzdienst ist im Aufbau und wir freuen uns über Ihr Interesse. Melden Sie sich gerne bei uns.



TRÄNENTROCKNER:IN

trauerseelsorge.bistumlimburg.de

4 ABENDE FÜR JUNGE MENSCHEN IN TRAUER (18-35 JAHRE)

Gemeinsam Kochen für Leib und Seele

Donnerstags, 09.01.2025, 13.02.2025, 13.03.2025, 10.04.2025
jeweils 18.30 Uhr

Trauer schlägt oft auf den Magen. Gemeinsam mit anderen Trauernden kochen, essen und dabei ins Erzählen kommen. Zeit für das, was im Alltag keinen Platz und Raum findet. Anmeldung erbeten bis Dienstag vor dem Termin unter j.poser@bistumlimburg.de

ONLINE-STUDIEN TAG TRAUERPASTORAL

Echte Trauer trifft künstliche Intelligenz: Was macht KI mit unserer Trauer?

Dienstag, 18.03.2025, 09.30 – 15.30 Uhr via Zoom.

ChatGPT und Co. erobern in rasanter Geschwindigkeit immer mehr Bereiche des täglichen Lebens. Was bedeutet diese Entwicklung für die Trauerbegleitung? Durch zwei Vorträge am Vormittag werden wir eingeführt in dieses spannende und hochaktuelle Themenfeld. Am Nachmittag werden wir in Workshops an den Themen weiterarbeiten und uns austauschen. Alle haupt- und ehrenamtlich in der Trauerbegleitung Tätigen und Interessierten sind herzlich eingeladen.

KREATIVE AUSZEIT FÜR DIE SEELE

Ein Tag für Menschen in Trauer

Samstag, 15.03.2025, 14.00 – 17.30 Uhr

Vielleicht kennen Sie das auch: In der Zeit der Trauer hat man oft an den Dingen die Freude verloren, die einem sonst Freude bereitet haben oder die einem gut getan haben. Daher laden wir alle, die gerne ihre Freude am Malen, Basteln und kreativ-sein wieder finden wollen, zu einer besonderen Auszeit ein.

In Gemeinschaft fällt es oft leichter, wieder den Stift und die Schere in die Hand zu nehmen. Wir wollen einen Tag lang miteinander kreativ sein, Ruhe finden und der Seele ´was Gutes tun. Bitte melden Sie sich zur Planung bis spätestens 03.03.2025 per Mail unter j.poser@bistumlimburg.de an.

ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Trauercafé

3. Freitag im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr
im Michaelssaal, 1. Stock

Eine Tasse Kaffee oder Tee zusammen trinken. Unter der Leitung einer erfahrenen Trauerbegleiterin miteinander ins Gespräch kommen oder auch mal still sein, etwas über Trauer erfahren – dafür und für mehr ist Zeit und Raum im Trauercafé am 3. Freitag im Monat. Unabhängig von Konfession oder Religion. Kosten entstehen keine. Wir bitten, wenn möglich, um Anmeldung bis zum Vortag des Cafés telefonisch oder per Mail bei uns. Aber Sie sind auch ganz spontan herzlich willkommen!

MITEINANDER UNTERWEGS

Trauerwandern im Stadtwald Frankfurt

2. Samstag im Monat, 14.00 – ca. 16.00 Uhr

In der Regel findet das Trauerwandern am zweiten Samstag jeden Monats statt. Treffpunkt dazu ist die Bushaltestelle am Goetheturm (Buslinie 48). Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Sie miteinander über Ihre Erfahrungen in der Trauer sprechen oder auch mal eine Zeitlang schweigen und einfach gehen. Ein erfahrener Trauerbegleiter geht mit Ihnen. Die Ruhe des Waldes hilft, innerlich Luft zu holen und neu aufzutanken. Beim Blick ins beruhigende Grün kann Manches neu sortiert und in einer veränderten Perspektive wahrgenommen werden. Das Angebot ist kostenfrei. Voranmeldung bitte bis Freitagvormittag 12.00 Uhr vor dem Veranstaltungstag bei uns.

ANGEBOT FÜR TRAUERENDE MÄNNER

TrauerTresen

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Jeder Mensch trauert anders. Weil Trauer ganz unterschiedlich ist, braucht es auch unterschiedliche Räume für die eigene Trauer. Der TrauerTresen ist solch ein anderer Raum, in dem trauernde Männer mit anderen Männern in ähnlicher Situation in den Austausch kommen können. Dabei sitzen wir in unserer geräumigen Küche an einer Bierzeltgarnitur. Es gibt alkoholfreie Getränke und etwas zu knabbern. Wir füllen den Raum gemeinsam, wie es uns guttut. Als Männer in Trauer. Kostenfrei und unabhängig von Konfession oder Religion. Seien Sie herzlich willkommen.

GEMEINSAM ISST FRAU WENIGER ALLEIN!

Kochgruppe für trauernde Frauen

Freitags, 24.01.2025, 28.03.2025, 23.05.2025
jeweils 18.30 Uhr

Wir sind fünf Frauen aus der Trauergruppe St. Michael und kochen gemeinsam ein leichtes Abendmenü. Wir laden herzlich andere Frauen in Trauer ein und freuen uns auf Verstärkung beim zusammen kochen und essen, denn „gemeinsam isst frau weniger allein!“ Dabei schätzen wir das Gefühl von Gemeinschaft, Verbundenheit und Genuss. „Die Liebe geht durch den Magen“, sagt ein altes Sprichwort, wir kochen und genießen gemeinsam und erfahren dabei Glücksmomente, die wir für unsere Seele so nötig brauchen. Anmeldung über das Büro St. Michael bis Dienstag vor dem Treffen erbeten.

Die Selbstkosten werden pro Teilnehmerin aufgeteilt.