

PFÜTZENSPRINGEN: WIE KINDER TRAUERN

Vortrag, Mo 20. April 2026 19:00 – 21:00 Uhr

Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Bei dem Verlust eines Angehörigen trauern Kinder anders als Erwachsene. In einem unterstützenden familiären Rahmen können sie gut trauern, doch manchmal ist externe Hilfe notwendig. Expertinnen aus Praxis und Wissenschaft erläutern, wie Eltern und Großeltern ihre Kinder begleiten können. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Katholischen Akademie, Kath. Familienbildung Frankfurt, Fachzentrum Trauerseelsorge und Netzwerk Kinder-Jugendliche-Familien in Trauer.

GEMEINSAM ISST FRAU WENIGER ALLEIN!

Kochgruppe für trauernde Frauen

Freitags, 30.01., 27.03., 29.05.2026, 18:30 Uhr

In lockerer Runde treffen sich Frauen und kochen gemeinsam ein leichtes Abendmenü. Eingeladen sind trauernde Frauen jeden Alters, die ihren Partner oder ihre Partnerin verloren haben – mit oder ohne Kochkenntnisse. Im gemeinsamen Kochen und Essen erleben wir Gemeinschaft, Verbundenheit und Genuss. Eine Teilnahme an allen drei Terminen ist willkommen, neu hinzukommende Frauen sind aber jederzeit herzlich eingeladen. Anmeldung über unser Büro bis Dienstag vor dem Treffen. Die Selbstkosten werden pro Teilnehmerin aufgeteilt.

ANGEBOT FÜR TRAUERnde MÄNNER

TrauerTresen

1. Donnerstag im Monat, 19:30 – 21:30 Uhr

Jeder Mensch trauert anders. Weil Trauer so vielfältig ist, braucht sie unterschiedliche Räume. Der TrauerTresen ist ein solcher Raum: ein Angebot für trauernde Männer, die sich mit anderen Männern in ähnlicher Situation austauschen möchten. Wir sitzen gemeinsam in unserer Küche an einer Bierzeltgarnitur – es gibt alkoholfreie Getränke und etwas zu knabbern. Wie viel Austausch entsteht, entscheiden wir gemeinsam – so, wie es uns guttut. Seien Sie herzlich willkommen.

EIN OFFENES OHR FINDEN

Persönliches Gespräch für Menschen in Trauer

Termine nach Vereinbarung

Trauer braucht Zeit, Raum – und offene Ohren. In einem persönlichen Gespräch haben Sie die Möglichkeit, von Ihren Trauererfahrungen zu erzählen und gemeinsam auf das zu schauen, was stärken kann. Das Team von St. Michael mit erfahrenen Trauerseelsorger:innen und Trauerbegleiter:innen bietet Ihnen kostenfrei Zeit für ein oder mehrere Gespräch an.

EIN ANRUF, DER GUT TUT

Ein Angebot für ältere Menschen in Trauer

Termine nach Vereinbarung

Wenn Sie um einen nahen Menschen trauern und sich über einen Anruf freuen, meldet sich eine ehrenamtliche Seelsorgerin aus unserem Team gerne bei Ihnen. Sie nimmt sich Zeit zum Zuhören und zum Gespräch – über Ihre Trauererfahrungen und das, was Ihnen wichtig ist. Nähere Informationen und Kontaktaufnahme über unser Büro.

WIR SUCHEN SIE!

Ehrenamtliche für den Präsenzdienst

Möchten Sie Besucher:innen in unserer Begräbniskirche empfangen, über die Kirche und unsere Angebote informieren und Menschen in ihrer Trauer beistehen? Vielleicht haben Sie selbst erfahren, wie gut es tut, wenn jemand zuhört und Zeit schenkt – diese Erfahrung können Sie weitergeben. Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind diskret und möchten mehr über Trauer und ihre Begleitung lernen? Dann sind Sie in unserem wachsenden Team genau richtig. Wir bereiten Interessierte gezielt auf den Präsenzdienst vor und tauschen uns regelmäßig über Erfahrungen aus. Wir freuen uns über Ihr Interesse – melden Sie sich gerne bei uns!

WEITERE INFORMATIONEN



trauerseelsorge.bistumlimburg.de

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie die Möglichkeit zur **Anmeldung** und zum Abonnieren unseres **Newsletters**. Für **Rückfragen** wenden Sie sich gerne an unser Büro. Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Fachzentrum Trauerseelsorge statt.

Fachzentrum Trauerseelsorge St. Michael
Butzbacher Straße 45 | 60389 Frankfurt

Begräbniskirche St. Michael
Gellertstraße 37 | 60389 Frankfurt

E-Mail: trauerseelsorge@bistumlimburg.de
Tel.: 069 2648 4090 | [Facebook](#) trauerseelsorge | [Twitter](#) trauerpost



PROGRAMM TRAUERSEELSORGE ST. MICHAEL

1. Halbjahr 2026 | Frankfurt am Main

FORTSETZUNG DER BAUARBEITEN

Der Umbau zur Begräbniskirche St. Michael geht voran

Fertigstellung im ersten Halbjahr 2026 geplant

Der Umbau zur ersten Begräbniskirche in Hessen geht weiter voran. Bei unseren komplexen Baumaßnahmen und dem so einzigartigen Entwurf ist es leider zu zeitlichen Verzögerungen gekommen. Daher können wir aktuell noch keinen genauen Eröffnungstermin nennen. Die Urnenwände werden nach und nach fertiggestellt, der Umbau der Nebenräume ist fast abgeschlossen. So wird immer deutlicher, wie die Kirche künftig aussehen wird. Eine Trennwand zum Nachbargrundstück ist errichtet, der Bereich rund um das Ewigkeitsgrab wird als „Garten der Ewigkeit“ Trauernden einen geschützten Rückzugsort im Freien bieten. Auch die weitere Gestaltung des Außengeländes nimmt Form an. Auf unserer Homepage gibt ein kleines Bautagebuch kontinuierliche Einblicke in den Baufortschritt. Wir sind auf gutem Weg und freuen uns sehr auf die Fertigstellung.

DIE NEUGESTALTUNG DES KIRCHRAUMS ZUR BEGRÄBNISKIRCHE ST. MICHAEL

Kirchenführung mit der Architektin unseres Umbaus

Dienstag, 16.06.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Begräbniskirche St. Michael

Mit dieser Kirchenführung stellen wir die neugestaltete Begräbniskirche vor. Architektin Claudia Meixner (Büro Meixner/Schlüter/Wendt) wird die Umgestaltung des denkmalgeschützten Kirchenraums erläutern und aufzeigen, wie Architektur und Design eine spirituelle Atmosphäre schaffen können, die den Bedürfnissen der Menschen vor Ort gerecht wird und gleichzeitig eine friedliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod unterstützt.

ONLINE-STUDENTAG TRAUERPASTORAL

Das Leben – nehmen. Suizid und Trauer

Donnerstag, 19.03.2026, 9:30 – 15:30 Uhr | via Zoom

In Deutschland begehen rund 10.000 Menschen pro Jahr Suizid. Umgangssprachlich heißt es bisweilen: sie nehmen sich das Leben. Wie können Hinterbliebene, Trauernde und Mitbetroffene nach einem Suizid gut in ihrem Trauerprozess begleitet werden? Wie können Trauerbegleitende mit ihnen in Beziehung treten und helfen, ihr Leben neu anzunehmen und zu gestalten? Diese und viele weitere Aspekte sind Thema beim diesjährigen Studentag Trauerpastoral. Alle Informationen, Anmeldemöglichkeiten, einen ausführlichen Flyer mit einer Übersicht zu den Referierenden sowie den Workshops finden Sie auf unserer Homepage.

ERSCHWERTE TRAUER

Psychologische Beratung in der Trauer

Dienstags und freitags, zwischen 15:00 und 18:30 Uhr

Haben Sie vor Kurzem oder auch schon vor längerer Zeit einen geliebten Menschen verloren? Fällt es Ihnen schwer, den Alltag zu bewältigen, oder erleben Sie Ihre Trauer immer wieder als überwältigend und krisenhaft? Unsere Psychologische Beratung unterstützt Sie dabei, Ihre Trauer besser zu verstehen. Sie bietet Raum, Gefühle wie Schmerz, Wut, Verzweiflung oder Angst wahrzunehmen, zuzulassen und zu bearbeiten. Gemeinsam können neue Wege im Umgang mit dem Verlust gefunden werden. Nach Voranmeldung über unser Büro des Fachzentrums Trauerseelsorge steht Ihnen ein erfahrener Psychotherapeut für Beratungsgespräche zur Verfügung. Für Sie entstehen keine Kosten.

TRAUER IN BEWEGUNG

Trauer-Paddling

Infoabend: 25.02.2026, 19:00 Uhr | Paddlingtermine per Mail

Der Infoabend bietet Einblicke in das Konzept des Trauer-Paddlings. Darüber hinaus möchten wir Raum geben, uns anhand kurzer Impulstexte auszutauschen, was uns in Trauer trägt. Die Paddling-Touren im Frühjahr beginnen jeweils mit einem kurzen Impuls, gefolgt vom gemeinsamen Stand-up-Paddling und einem Austausch in der Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es gibt keine Altersbegrenzung und eine kurze technische Einführung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Die Termine werden wetterabhängig über einen Mailverteiler koordiniert; melden Sie sich gerne, wenn Sie aufgenommen werden möchten. Kosten pro Paddling-Tour: 30 Euro, der Info-Abend ist kostenfrei.

ANGEBOT FÜR JUNGE MENSCHEN IN TRAUER (18 – 35 JAHRE)

Gemeinsam kochen für Leib und Seele

Donnerstags, 26.02. | 12.03. | 23.04. | 28.05. | 11.06.,
18:30 Uhr

Trauer kann vieles durcheinanderbringen – Gefühle, Gedanken und manchmal auch den Appetit. Diese Abende laden dazu ein, nicht allein zu sein, gemeinsam zu kochen, zu essen und Zeit miteinander zu verbringen. Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, die einen Menschen verloren haben, und bietet einen geschützten Raum für Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebensphase. Wir kochen zusammen, sitzen am Tisch und kommen – wenn es passt – ins Gespräch. Raum gibt es ebenso für Schweigen, Zuhören oder einfach Dabeisein. Alles darf, nichts muss. Anmeldung bitte bis dienstags vor dem jeweiligen Termin an: j.poser@bistumlimburg.de

ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Trauercafé

3. Freitag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Eine Tasse Kaffee oder Tee zusammen trinken. Unter der Leitung von zwei erfahrenen Trauerbegleiter:innen miteinander ins Gespräch kommen oder auch mal still sein, etwas über Trauer erfahren – dafür und für mehr ist Zeit und Raum im Trauercafé. Wir bitten falls möglich um Anmeldung bis zum Vortag telefonisch oder per Mail.

MITEINANDER UNTERWEGS

Trauerwandern im Stadtwald Frankfurt

2. Samstag im Monat, 14:00 – ca. 16:00 Uhr

In der Regel findet das Trauerwandern am zweiten Samstag jeden Monats statt. Treffpunkt dazu ist die Bushaltestelle am Goetheturm (Buslinie 48). Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Sie miteinander über Ihre Erfahrungen in der Trauer sprechen oder auch mal eine Zeitlang schweigen und einfach gehen. Ein erfahrener Trauerbegleiter geht mit Ihnen. Anmeldung mit Angabe einer Telefonnummer bitte bis freitags, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstag bei uns. Kosten entstehen keine. Weitere Infos erhalten Sie über unsere Homepage.

ABENDGEbet FÜR TRAUERnde

Stille – Erinnern – Danken – Trauern – einfach sein

Freitags, 18:00 Uhr, Begräbniskirche St. Michael

Während des Umbaus unserer Kirche zur Begräbniskirche findet das Abendgebet für Menschen in Trauer in der Kapelle des Fachzentrums Trauerseelsorge, Butzbacher Str. 45, statt. Wenn die Kirche nach dem Umbau eröffnet ist, treffen wir uns im Altarraum der Kirche.

